4. Escuela infantil: ¡más mocos y tos!

Durante el primer año de escuela infantil son habituales los mocos, la tos y la fiebre.



Es normal: así desarrolla defensas para toda la vida. Más infecciones no significa más antibióticos.

Señales tranquilizadoras:

- Está despierto y responde.
- Bebe suficientes líquidos.
- Los síntomas son estables o mejoran.
- Puede jugar o hacer vida normal.

Acude al médico urgentemente si observas alguna de estas señales:

- Le cuesta respirar.
- Bebe poco o está deshidratado.
- Está muy somnoliento o confuso.
- Es difícil despertarlo.
- Su piel cambia de color.
- Los síntomas empeoran mucho.

EUROPEAN ANTIBIOTIC AWARENESS DAY
A EUROPEAN HEALTH INITIATIVE

Cuida de tus hijos: usa bien los antibióticos

ecdc

Cuidar a tus hijos es tomar decisiones informadas sobre su salud. Los antibióticos son medicamentos esenciales, pero no siempre son la solución. Este folleto explica para qué sirven y por qué usarlos con prudencia protege a tus hijos y ayuda a mantener su eficacia en el futuro.
Úsalos bien para que funcionen cuando más se necesiten.

1. Comprender las infecciones infantiles



La mayoría de la tos y los mocos infantiles se deben a virus. Los antibióticos no actúan contra los virus.

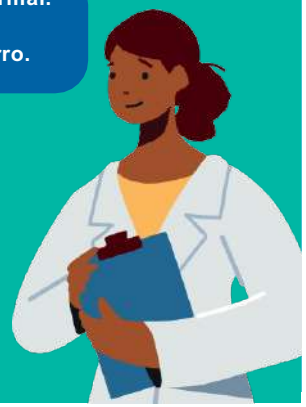
Descanso, tiempo y líquidos suelen ser lo mejor. Los antibióticos no curan antes las infecciones víricas.

Darlos «por si acaso» puede hacer más daño.



¿Sigue con tos? Suele ser normal. Muchos niños tosen de 2 a 3 semanas después de un catarro.

Pregunta al pediatra:
- qué es normal
- señales de alarma
- cuándo pedir ayuda.



En una infección bacteriana, los antibióticos pueden ser esenciales. ¡Deben funcionar!

Usarlos sin necesidad favorece las bacterias resistentes a los antibióticos.

Protege los antibióticos para que ellos protejan a tus hijos.





Tu hijo alberga miles de millones de bacterias útiles.

Son importantes para su salud y desarrollo. Usar antibióticos sin necesidad puede alterar ese equilibrio natural.

2. Los antibióticos pueden tener efectos secundarios



Usa antibióticos solo:
- cuando hagan falta
- según la receta médica
- durante todo el tiempo indicado.

El mejor antibiótico es el necesario.



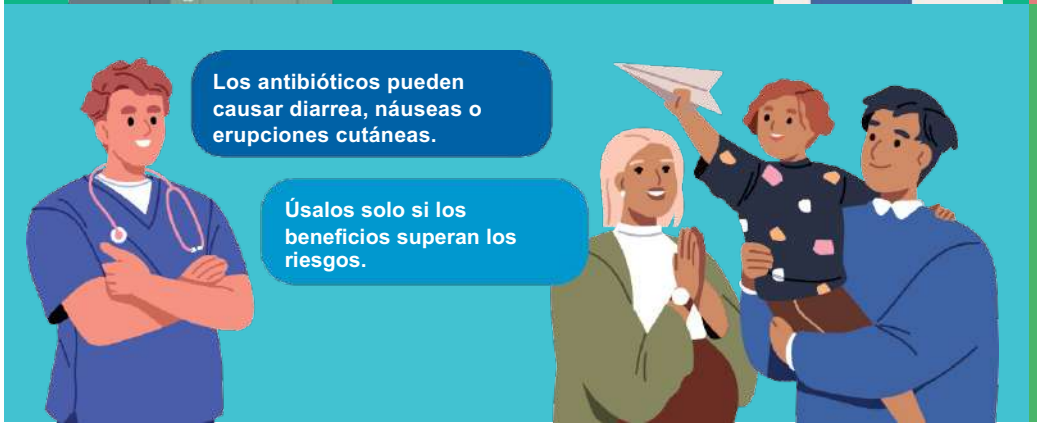
3. Prevenir infecciones reduce el uso de antibióticos



La vacunación protege frente a muchas infecciones y puede reducir la necesidad de antibióticos.

Mantén al día las vacunas de tus hijos. vaccination-info.eu





Los antibióticos pueden causar diarrea, náuseas o erupciones cutáneas.

Úsalos solo si los beneficios superan los riesgos.



Manos limpias, menos contagios.

Enseña a lavarse las manos para evitar contagios.