



## **COMUNICADO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA (AEP)**

### **Valoración de la presencia de contaminantes medioambientales en la leche materna de madres que viven en comunidades mineras**

**Madrid, 18 de octubre de 2021\_** Ante la alarma social generada a raíz de la publicación de los resultados de un estudio llevado a cabo por la Universidad de Murcia, que alerta de un “alto riesgo” para la salud de las madres y niños que viven en la Sierra Minera de Cartagena por la presencia de contaminantes medioambientales en la leche materna, **el Comité de Salud Medioambiental de la Asociación Española de Pediatría (AEP), tras revisar el artículo y la literatura científica, ha elaborado un [documento](#)** que resume lo que deben saber al respecto los pediatras y las familias.

En este sentido, con el conocimiento científico actual, es importante difundir un mensaje equilibrado y tranquilizador e informar a la población de que:

- 1) Los datos y niveles de contaminantes medioambientales (CMAs) en la leche materna (LM) aportados en el estudio **no suponen un “alto riesgo” ni para las madres ni para sus hijos/as.**
- 2) A pesar de más de 50 años acumulando evidencias científicas, **hay muy pocos casos descritos de enfermedad por la presencia de CMAs en la lactancia materna**, aunque la madre no tenga síntomas. A pesar de las exposiciones a CMAs a través de la lactancia materna, los lactantes amamantados alcanzan mejor rendimiento neurológico y resultados en salud que los que toman sucedáneos artificiales. **La LM neutraliza a los CMAs**, incluidos los neurotóxicos, y contrabalancea sus efectos. Recomendar la introducción precoz de sucedáneos artificiales en sustitución de la LM contribuye a empeorar el desarrollo neurológico de los lactantes de las zonas mineras de España.
- 3) La LM, además de los componentes nutricionales, proporciona otros componentes biológicos o bioactivos, que no solo neutralizan las exposiciones y los efectos adversos de los CMAs, sino que son fundamentales para cimentar, desarrollar y fortalecer el sistema inmune, el cual nos protegerá durante toda la vida de los efectos negativos (irritantes, tóxicos, mutagénicos y cancerígenos) en la salud humana de los contaminantes físicos, químicos, biológicos y sociales. La mayoría de los componentes bioactivos son imposibles de copiar por ser exclusivos de la especie humana.

---

**\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

**Sara Mancebo**

Tel.: 686 228 212

Email: [sara.mancebo@commstribes.com](mailto:sara.mancebo@commstribes.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es) / [www.vacunasaep.org](http://www.vacunasaep.org)

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria) / [@CAV\\_AEP](https://twitter.com/CAV_AEP)



- 4) La LM técnicamente no es un medicamento ni un producto sanitario y tampoco se le aplica la legislación de seguridad química alimentaria de los sucedáneos.
- 5) No recomendamos medir el plomo y otros CMAs en la LM para tomar decisiones clínicas, porque, además de la variabilidad entre laboratorios, carecemos de niveles de referencia. **Cuantificar los CMAs en la LM es difícil.** No existen programas estandarizados que aseguren la calidad del método, y con frecuencia la variabilidad entre laboratorios es una barrera importante para poder alcanzar estándares adecuados.
- 6) Los estudios epidemiológicos de CMAs en lactancia materna son necesarios. Un adecuado método de selección de participantes, aspectos éticos y una adecuada comunicación y evaluación del riesgo requiere formación y experiencia en salud medioambiental para evitar el sensacionalismo y alarmismo social innecesario.
- 7) Todas las familias del estudio realizado en la cuenca minera murciana deberían ser evaluadas en la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica (PEHSU) del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Centro de Referencia Clínico de la Región de Murcia. Se beneficiarán al resolver sus dudas, temores, preguntas e interrogantes. Todas las familias y profesionales que necesiten información sobre los CMAs durante el embarazo y lactancia, **pueden consultar a las dos PEHSU de España**, una en la Región de Murcia: 968369031 y otra en Catalunya: 972261800.
- 8) **Recomendamos, sin ninguna duda, dar lactancia materna a todas las mujeres gestantes y lactantes en todas las zonas contaminadas de la Sierra Minera de Cartagena y en cualquier otra cuenca minera de España, pues sus hijos tendrán mejor calidad de vida y salud que los alimentados con sucedáneos lácteos artificiales.**

#### **Autores**

Elaboración con el apoyo de los siguientes miembros del Comité de Salud Medioambiental de la AEP: Doctores Juan Antonio Ortega García, Ferrán Campillo i López, Josep Ferrís i Tortajada, Estefanía Aguilar Ros, Edurne Ciriza Barea, Esther Tobarra Sánchez, Marcelino García-Noriega Fernández, Eugenio de la Cruz Amorós, Ana Pérez Aragón, Pere Genaró i Jornet y Esther Ruiz Chércoles. Colaboración Internacional: Ruth Etsel.

#### **Sobre la Asociación Española de Pediatría**

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.

---

**\*Para más información. Gabinete de prensa de la AEP**

**Sara Mancebo**

Tel.: 686 228 212

Email: [sara.mancebo@commstribes.com](mailto:sara.mancebo@commstribes.com)

[www.aeped.es](http://www.aeped.es) / [www.vacunasaep.org](http://www.vacunasaep.org)

[@aepediatria](https://twitter.com/aepediatria) / [@CAV\\_AEP](https://twitter.com/CAV_AEP)