

# Vapear Evidencias y Riesgos

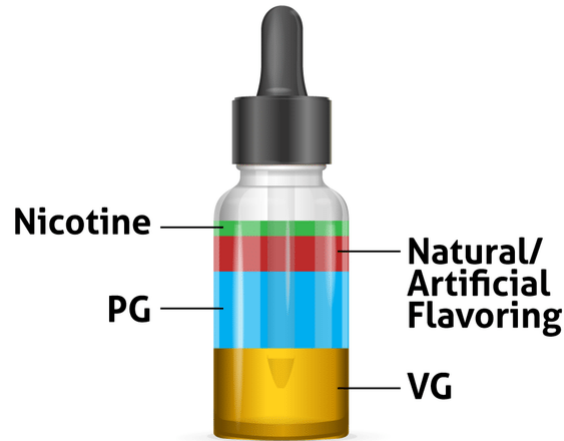


## VAPEO

Sistema electrónico de administración de nicotina que se sirve de un dispositivo (vaper).

En los últimos 10 años, el vapeo ha ganado creciente popularidad especialmente en población juvenil, que lo perciben como inofensivo o menos dañino que el cigarrillo habitual.

## COMPOSICIÓN



**PG: Propilenglicol; VG: Glicerina vegetal.** Ambas sustancias son irritantes de vías respiratorias, especialmente tras producir sus metabolitos, resultados de la exposición a altas temperaturas

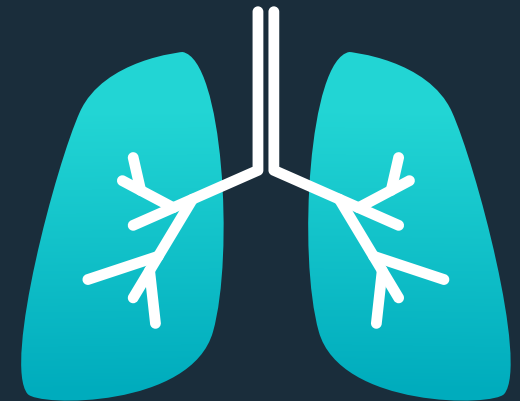
**Nicotina:** En proporciones variables.

**Aromatizantes:** Muchos de ellos también con potenciales efectos tóxicos.

**Otras sustancias:** formaldehído, acroleínas y metales como cromo, plomo y níquel

## Efectos adversos

- Incrementa el riesgo de patologías cardiovasculares, especialmente en pacientes con factores de riesgo.
- Se han evidenciado numerosos casos de enfermedades pulmonares graves relacionadas directamente con su consumo.
- La *International Agency for Research on Cancer* clasifica las sustancias vaporizadas como carcinógenas.
- Se ha demostrado que, su uso en población joven, supone una "puerta de entrada" al consumo de otras sustancias nocivas.





## MITOS

01

Vapear es una alternativa sana a fumar cigarrillos

02

Vapear evita que los jóvenes empiecen a fumar cigarrillos

03

La exposición de segunda mano al vapeo no tiene efectos adversos

04

Los dispositivos de vapeo no contienen nicotina



## REALIDADES

01

Se han demostrado múltiples efectos adversos del vapeo y aún no hay estudios concluyentes de su uso a largo plazo.

02

Los estudios demuestran que es más probable que los jóvenes que inician el vapeo terminen fumando cigarrillos normales en menos de un año

03

La exposición de segunda mano al vapeo podría ser perjudicial. No hay suficientes estudios a largo plazo que cofirmen su seguridad.

04

La mayoría de los dispositivos de vapeo contienen, en mayor o menor medida, nicotina, con sus consiguientes efectos adversos

## POSICIONAMIENTO EXPERTOS



*"Los pulmones de los humanos están hechos para respirar aire limpio y cualquier sustancia inhalada a largo plazo puede ser perjudicial"*

*"Los beneficios potenciales para el fumador -cese del tabaquismo- utilizando e-cigarrillo o IQOS deben sopesarse y siempre consultarlo con el experto ya que existen otras alternativas para dejar de fumar adecuadas y seguras para cada individuo"*

*"Los estudios científicos realizados sobre cigarrillos electrónicos e IQOS® permiten asegurar que la inocuidad a corto, medio y largo plazo de estos dispositivos no está garantizada"*

