

# XIV CURSO PARA EDUCADORES EN ASMA

## 16 y 17 de febrero de 2018

### Organizado por:

- Unidad de Neumología Pediátrica. Instituto del Niño y Adolescente. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
- Grupo de Asma y Educación de la Sociedad Española de Neumología Pediátrica
- Instituto de Investigación Sanitaria Hospital Clínico San Carlos



### Con el reconocimiento de:



### Lugar del curso

- Hospital Universitario Clínico San Carlos de Madrid. Aula Fernández-Cruz (aula anexa al Salón de Actos) (Puerta-I, Ala sur).

### Objetivos del curso

#### Objetivos generales

- ❑ Mejorar los conocimientos y las competencias, desde el punto de vista educativo, de los profesionales sanitarios que atienden al niño-adolescente asmático y a su familia.

#### Objetivos específicos

- ❑ Adquirir habilidades básicas para transmitir información sanitaria.
- ❑ Mostrar los diferentes escenarios en la educación de pacientes con asma.
- ❑ Aprender a impartir los contenidos en la educación del paciente con asma.
- ❑ Aprender a desarrollar un plan de acción individualizado para el niño asmático.

### Destinatarios e inscripción

- ❑ Pediatras, médicos de familia, diplomados en enfermería y, en general, a todos aquellos profesionales sanitarios que estén relacionados con el niño asmático. El curso es eminentemente práctico, por lo que los alumnos serán limitados a 50, que serán admitidos por orden de inscripción.
- ❑ **Inscripción:** entrar en la página web [www.idissc.org](http://www.idissc.org) e ir al apartado **Formación** donde aparece el **XIV Curso para EDUCADORES en ASMA. La cuota de inscripción es de 50 euros.**

## **Programa científico: Fase presencial (12 horas)**

### **Viernes 16 de febrero:**

**9:00**

- Recogida de documentación

**9:15:**

- Presentación del XIV Curso para educadores en Asma.
  - **Esther Aleo Luján**. Coordinadora del Instituto del Niño y Adolescente. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid
  - **Santiago Rueda Esteban**. Coordinador local. Grupo Asma y Educación de la SENP.

**9:30-10:30:**

- **Mesa Redonda: “Abordaje de la educación en pacientes con asma”**

Moderadores: José Valverde Molina

- **“Educación en asma: Secuencia educativa”**

Laura Moreno Galarraga

- **“Educación en asma: ¿Cuáles son las dificultades?”**

José Valverde Molina

- **“Ambito/Escenarios de la educación”**

Laura Valdesoiro Navarrete

### **10:30-10:45 Café-Descanso**

**11:45-12:45:**

- **Sesión de casos clínicos: Diagnóstico educativo. Definición de objetivos.**

Laura Valdesoiro, Laura Moreno Galarraga.

**12:45-14:30:**

- **Taller práctico: Enseñando el asma: Contenidos de la educación. Recursos educativos.**

Santiago Rueda, Margarita López-Seyller.

### **14:30-15:45: Almuerzo de trabajo**

**15:45-19:45: Talleres prácticos simultáneos**

- **“Terapia inhalada”**

Margarita López-Seyller, Santiago Rueda Esteban

- **“Promocionando la adherencia”**

Laura Valdesoiro Navarrete, Laura Moreno Galarraga

**Sábado 17 de febrero:**

**9:00-10:30:**

□ **Mesa Redonda: “Otros aspectos de la Educación en asma”**

Moderadores: Laura Valdesoiro Navarrete, Santiago Rueda Esteban

**Ponentes: M<sup>a</sup> Rosario Pérez Moreno, Verónica Sanz Santiago, Juan Enrique Trujillo Wurttele**

- **“Aspectos psicosomáticos en el niño asmático”**. María Rosario Pérez Moreno.

- **“Efectos sobre la condición física y la mejora del fitness cardiorrespiratorio de un programa de entrenamiento para niños con asma y síntomas respiratorios asociados con el ejercicio”**. Verónica Sanz Santiago.

- **“Modelo de intervención educativa en el tratamiento del asma grave”**. Juan Enrique Trujillo Wurttele.

**10:30-10:45 *Café-Descanso***

**10:45-11:30:**

□ ***Rol play***

**11:30-13:30:**

□ **Taller práctico: “Taller de automanejo. Plan de acción”**.

- **11:45:00-12:00: “Plan de acción: conceptos teóricos”**. José Valverde Molina

- **12:00-12:45: Preparación de casos clínicos en grupos**. José Valverde Molina, Santiago Rueda Esteban, Laura Moreno Galarraga, Laura Valdesoiro Navarrete.

- **12:45-13:30: “Presentación y discusión de los casos clínicos”**.

**13:30:**

***Conclusiones y clausura***

Laura Valdesoiro Navarrete, Laura Moreno Galarraga, Santiago Rueda Esteban.

**Programa científico: Fase online (12 horas)**

- A cada alumno se le asignará un tutor (profesor del curso presencial) con el que se comunicará por vía email.

- A cada alumno se le enviarán 4 casos clínicos con preguntas para cada caso que deberán trabajar y desarrollar apoyándose en los conceptos y recursos adquiridos durante la fase presencial. Posteriormente, cada alumno enviará a su tutor los casos clínicos desarrollados, para su evaluación. De forma interactiva y a través de correo electrónico, se establecerá una discusión de cada caso por parte del alumno con su tutor hasta que éste último considere que la resolución del caso es apta.

- La duración para el desarrollo y cierre de esta fase online será desde el 19 de febrero hasta el 4 de marzo de 2018.
- Será condición indispensable para la obtención de los créditos otorgados por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, la realización de ambas fases, presencial y no presencial.

- ***Acreditación: Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de la Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.***

### **Coordinadores:**

- ***Coordinadores locales:***
  - o *Margarita López-Seyller*
  - o *Santiago Rueda Esteban*
- ***Grupo Asma y Educación de la SENP:***
  - o *Ane Aldasoro Ruiz (DUE)*
  - o *Joan Figuerola Mulet*
  - o *Javier Korta Murúa*
  - o *Angel López-Silvarrey Varela*
  - o *Margarita López-Seyller (DUE)*
  - o *Laura Moreno Galarraga*
  - o *Manuel Praena Crespo*
  - o *Carmen Rosa Rodríguez Fernández-Oliva*
  - o *Santiago Rueda Esteban*
  - o *Laura Valdesoiro Navarrete*
  - o *Alfredo Valenzuela Soria*
  - o *José Valverde Molina*

### **Ponentes:**

- ***Margarita López-Seyller.*** DUE. Unidad de Neumología Pediátrica. Instituto del Niño y Adolescente. Hospital Universitario Clínico San. Carlos. Madrid
- ***Laura Moreno Galarraga.*** Coordinadora del Grupo Asma y Educación de la SENP. Unidad de Neumología Pediátrica. Centro Hospitalario de Navarra. Hospital Virgen del Camino.
- ***María Rosario Pérez Moreno.*** Psiquiatra infanto-juvenil. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Clínico San. Carlos. Madrid.
- ***Santiago Rueda Esteban.*** Unidad de Neumología Pediátrica. Instituto del Niño y Adolescente. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.
- ***Verónica Sanz Santiago.*** Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Niño Jesús de Madrid.
- ***Juan Enrique Trujillo Wurttele.*** Neumología y Alergia Pediátrica. Hospital de Sabadell. CS Parc Taulí. Barcelona.
- ***Laura Valdesoiro Navarrete.*** Coordinadora del Grupo Asma y Educación de la SENP. Neumología y Alergia Pediátrica. Hospital de Sabadell. CS Parc Taulí. Barcelona.

- **José Valverde Molina.** *Neumología Pediátrica. Hospital Universitario Los Arcos del Mar Menor. San Javier. Murcia.*